

Mentális egészség világnapja- projektterv

1. Projektcím, szervező:

Mentális Egészség Világnapja (Idegen nyelvi munkaközösség)

2. Projekt időtartama:

2024.10.10.

3. Projekt célja:

A mentális egészség fontosságának tudatosítása, stresszkezelési stratégiák bemutatása és a lelki jóllét népszerűsítése.

4. Résztvevő ágazatok:

Egészségügy, oktatás, sport, szociális

5. Résztvevők:

a 9-12. évfolyam diákjai

6. Tevékenység:

A diákok plakátokat és mémeket készítenek a mentális egészség témakörében, amelyeket az iskola területén és online felületeken mutatnak be.

7. Szükséges eszközök:

- alkotáshoz szükséges eszközök: színes papír, karton, film, zsírkréta, ceruza, toll, ragasztó stb.
- online alkotáshoz szükséges eszközök: mobiltelefon, laptop, wifi

10. Kommunikációs terv:

A projekt során alkalmazott kommunikációs csatornák:

- iskolai faliújságok
- online felületek

11. Várható eredmények és értékelés:

A projekt sikerességének mérőszámai: résztvevő oktatók és csoportok száma, az elkészült produktumok minősége