

# **KÉPZÉSI PROGRAM SZAKMAI KÉPZÉS**

**ÁLTALÁNOS ÁPOLÁSI ÉS EGÉSZSÉGÜGYI ASSZISZTENS  
(PROGRAMKÖVETELMÉNY AZONOSÍTÓ SZÁMA: 09134008)  
A PROGRAMKÖVETELMÉNY MEGJELENÉSÉNEK DÁTUMA: 2022. JANUÁR 10.**

## 1. Alapadatok

A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzés:		
1.1.	Megnevezése:	Általános ápolási és egészségügyi asszisztens
1.2.	Programkövetelmény azonosító száma:	09134008
1.3.	Ágazat megnevezése:	Egészségügy ágazat
1.4.	Besorolása a képzési területek egységes osztályozási rendszere (KEOR) szerinti kód alapján:	0913 Ápolás és szülésznőképzés
A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerezhető szakképesítés:		
1.5.	Megnevezése:	Általános ápolási és egészségügyi asszisztens
1.6.	Az Európai Képesítési Keretrendszer (EKKR) szerinti szint:	4
1.7.	A Magyar Képesítési Keretrendszer (MKKR) szerinti szint:	4
1.8.	A Digitális Kompetencia Keretrendszer szerinti szint:	4
A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzéssel megszerezhető szakképesítés és az azzal betölthető munkakör vagy végezhető tevékenység kapcsolata, összefüggése képesítési követelményt előíró jogszabály:		
<p>A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerezhető szakképesítéshez szükséges kompetenciákkal szakmajegyzékben szereplő szakma körébe vonható munkaterület, tevékenység vagy munkakör magasabb szinten gyakorolható, vagy a szakmai képzés szakmajegyzékben szereplő szakma képzési és kimeneti követelményeiben meg nem határozott speciális szakmai ismeretek és szakmai készségek megszerzésére irányul.</p> <p>A képesítési követelményt előíró jogszabály: -</p> <p>Az általános ápolási és egészségügyi asszisztens a fekvőbeteg-szakellátásban zajló ápolás-gondozás és rehabilitáció meghatározó és fontos szereplője, aki munkáját a felettes ápoló irányításával végzi, a szakápolási feladatokat ellátó szakemberek munkáját folyamatos jelenléttel és közreműködéssel segítve. Ellátja mindazon, a szakellátás tevékenységeit kiegészítő feladatokat, melyek a kórházi ápolás és gondozás, rehabilitáció folyamatában alapvetőek, munkájával tehermentesíti az egészségügyi szakembereit a betegellátás szükséges, alapápolási, gondozási feladataitól. A járóbeteg-szakellátás területén a szakrendelőkből, gondozókban orvos irányítása mellett, az egészségügyi csapat tagjaként önállóan vagy együttműködve végzi a munkáját. Elősegíti és biztosítja a betegellátás, gondozás feltételeit, asszisztál a beavatkozásoknál, segítkezik a műszeres és fizikális vizsgálatok végzésében. Szervezési és operatív irányítási feladatokat lát el. Megfelelő kapcsolatteremtő képességgel rendelkezik, munkáját hivatásként gyakorolja, betartja annak etikai, jogi normáit. Az általános ápolási és egészségügyi asszisztens iránti munkaerő-piaci igény folyamatos, különösen a pandémia utóbbi éveiben tapasztalt, az egészségügyi ellátórendszer időszakos és robbanásszerű igénybevétele tekintetében.</p>		
A képzés célja:		
1.10.	A képzés célja, hogy a képzésben résztvevő sajátítsa el az Általános ápolási és egészségügyi asszisztens szakképesítés megszerzéséhez szükséges elméleti és gyakorlati ismereteket, készségeket és kompetenciákat.	
1.11.	A képzés célcsoportja:	

	<p>A képzés célcsoportját jelenti minden olyan személy, aki a belépési feltételeknek megfelel és a képzési programmal elérhető ismeretek, készségek és kompetenciák megszerzését tűzte ki célként maga elé.</p>
<p>1.12.</p>	<p>A képzés során megszerezhető kompetenciák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Az egyén életkorának és élethelyzetének megfelelő gondozási feladatokat végez.</li> <li>• Részt vesz az egészség fejlesztését célzó rendezvények, szűrőprogramok lebonyolításában.</li> <li>• Eligazodik az egészségügyi ellátórendszerben.</li> <li>• Az ápolási munka során előforduló ápolásetikai és betegjogi problémákat jelzi.</li> <li>• Méréseit, megfigyeléseit lázlapon, betegmegfigyelő lapon dokumentálja.</li> <li>• Előkészíti az eszközöket, anyagokat a megfelelő sterilizálási eljáráshoz. A steril anyagokat a szabályoknak megfelelően kezeli, tárolja.</li> <li>• Biztosítja a kórterem/vizsgáló helyiség rendjét, biztonságos, nyugodt környezetet alakít ki a beteg számára. Fertőtleníti a beteggel közvetlenül, vagy közvetve érintkező tárgyakat, eszközöket, felületeket. A tiszta és használt textíliákat a szabályoknak megfelelően kezeli és tárolja.</li> <li>• Vízithez, konzíliumhoz előkészít.</li> <li>• Részt vesz a fertőző beteg elkülönítésében, a fertőző beteg alapápolását végzi.</li> <li>• A beteget vizsgálatra kíséri, szállítja, megfelelően alkalmazza a betegszállítás eszközeit.</li> <li>• Elvégzi a beteg általános megtekintését, felméri a beteg fizikális állapotát. Részt vesz a beteg teljesskörű megfigyelésében.</li> <li>• Egyszerű eszközös vizsgálatokat végez, vitális paraméterek megfigyelését végzi, és az eredményeket dokumentálja.</li> <li>• Felfogja, és szükség esetén gyűjti a beteg testváladékait, felismeri és jelzi a váladékok kóros eltéréseit.</li> <li>• Méri és dokumentálja a beteg által bevitt és ürített folyadékmennyiségét.</li> <li>• Segítséget nyújt és intimitást biztosít a páciens számára az alapvető szükségletek (táplálkozás, higiénés szükséglet, alvás, pihenés, mozgás, ürítés, biztonság, normál légzés, testhőmérséklet) kielégítéséhez, biztosítja a beteg komfortját. Segítséget nyújt a különböző akadályozottsággal élő emberek számára a speciális szükségleteik kielégítésében.</li> <li>• Sztómák mindennapi gondozási feladatait végzi sztómával élő betegnél, a beteg önálló képességének csökkenése esetén.</li> <li>• A nyomási fekély kialakulását megelőző eszközöket és ápolási technikákat alkalmazza a tartósan fekvő beteg ápolása során.</li> <li>• Nyomási fekély jeleit felismeri és jelzi.</li> <li>• Gyógyászati segédeszközöket (mozgást, kommunikációt és tájékozódást, személyi gondoskodást segítő eszközök, műfogsor), kényelmi eszközöket alkalmaz a betegnél, vagy segíti a beteget annak használatában.</li> <li>• Munkája során kulturált kommunikációt folytat a betegekkel, családtagjaikkal, munkatársakkal. Hatékonyan kommunikál látás-, hallás-, beszéd- és értelmi fogyatékos emberrel.</li> <li>• Alapszintű elsősegélyt nyújt.</li> <li>• A betegek ápolása, gondozása során biztonságos környezetet és munkakörülményeket alakít ki.</li> <li>• Előírásoknak megfelelően használja az egyéni védőeszközöket.</li> <li>• A munkája során keletkezett kommunális és veszélyes hulladékot az előírásoknak megfelelően kezeli, tárolja.</li> <li>• A vizsgálati mintát a laboratóriumba eljuttatja.</li> <li>• Enteralis gyógyszereket, előre csomagolt formában adagolt készítményeket elrendelés alapján bead.</li> <li>• Előre töltött adagban elérhető készítmény esetében subcutan, illetve intramuscularis injekciót (deltaizomba) bead, az injekciózás esetleges szövődményeit felismeri.</li> <li>• Vércukrot mér, vizeletvizsgálatot kivitelez gyorsstesttel; Egyszerű, betegágy mellett végezhető labor diagnosztikai módszereket alkalmaz.</li> <li>• Betegmegfigyelést végez, felismeri és jelzi a beteg állapotában bekövetkező változásokat. Mérések, egyszerű vizsgáló eljárások és betegmegfigyelések eredményeit dokumentálja.</li> <li>• Laboratóriumi mintát vesz a betegtől.</li> <li>• Egyszerű eszközös és eszköz nélküli vizsgálatokat végez.</li> <li>• Betegmegfigyelő monitorokat alkalmaz.</li> <li>• Előkészíti a beteget diagnosztikai eljárásokra/terápiás beavatkozásokra, elvégzi a vizsgálatok alatti és utáni ápolási/asszisztensi feladatokat.</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A beteg és hozzátartozói számára pszichés támogatást nyújt.</li> <li>• Egyénre szabott betegoktatást és egészségfejlesztő tevékenységet végez.</li> <li>• Részt vesz a korlátozó intézkedések végrehajtásában.</li> <li>• Terminális állapotú beteg ápolását végzi. Ellátja a halott körüli teendőket.</li> <li>• Gyógyszer nélküli fájdalomcsillapító eljárásokat alkalmaz.</li> <li>• Enteralis és parenteralis gyógyszerelési feladatokat végez, inhalációs és oxigénterápiát alkalmaz. Közreműködik a gyógyszerelésben, segédkezik az infúziós terápia alkalmazásában, képes infúziós palackot cserélni, az infúzió cseppszámát orvosi utasításra megváltoztatja; kötécserét végez a perifériás vénakanül helyén. CVK-ból vért vesz. Midline katétert és IV kanül orvosi utasításra eltávolít.</li> <li>• Részt vesz az infekciókontroll feladataiban. Izolált fertőzőbeteget ápol.</li> <li>• Az egészségügyi ellátás során keletkező hulladékot az előírásoknak megfelelően kezeli.</li> <li>• Általános ápolási feladatokat végez. Segédkezik a betegek vizsgálatánál, diagnosztikai eljárásokkal kapcsolatos ápolási feladatokat lát el. Részt vesz a betegek gyógykezelésében.</li> <li>• Asszisztál invazív beavatkozásoknál.</li> <li>• Láz- és fájdalomcsillapítást végez per os, rectalis, vagy intramuscularis (delta izom) injekció formájában, tevékenységét dokumentálja. Felméri a beteg fájdalmát.</li> <li>• Allergiaellenes gyógyszereket utasítás szerint alkalmaz a betegnél (per os, sc., im.). Részt vesz a gyógyszeralkalmazásban reanimáció során.</li> <li>• Részt vesz az inkontinens beteg ápolásában.</li> <li>• Beöntést ad, sztómazsák ürítését, cseréjét végzi.</li> <li>• Részt vesz a gyomorszondán keresztüli táplálásban.</li> <li>• Részt vesz a húgyhólyag irrigálásában.</li> <li>• Részt vesz az elrendelt gyógyszerek (fájdalomcsillapítót, hányáscsillapítót, antikoaguláns, diuretikumot, kortikoszteroidot, fiziológiás oldatot, heparinos fiziológiás oldatot és 14 éves kor felett glukózt) beadásában.</li> <li>• Részt vesz a beteg műtéti előkészítésében, a betegdokumentáció vezetésében, és a műtét utáni kötések cseréjében.</li> <li>• Részt vesz a decubitus prevenciók tevékenységben. A nyomási fekély kialakulását megelőző eszközöket és ápolási technikákat alkalmazza a tartósan fekvő beteg ápolása során. Felismeri és jelzi a decubitus jeleit, stádiumát beazonosítja.</li> <li>• Mindennapi kommunikációjában használja a szakmai kifejezéseket.</li> </ul>
--	--

## 2. A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei

2.1.	Iskolai előképzettség:	alapfokú iskolai végzettség
2.2.	Szakmai előképzettség:	--
2.3.	Egészségügyi alkalmassági követelmény:	szükséges Az egészségügyi tevékenység végzéséhez szükséges egészségi alkalmasság vizsgálatáról és minősítéséről szóló 40/2004. (IV.26.) ESZCSM rendeletben foglaltak szerint az egészségügyi tevékenységre való alkalmasságot kizáró korlátozások figyelembevételével történik. A munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről szóló 33/1998. (VI. 24.) NM rendelet 4. §. (3) a pontjában meghatározott szakmai alkalmassági vizsgálat.
2.4.	Szakmai gyakorlat területe és időtartama:	--
2.5.	Szakmai adottságok, készségek felmérése:	--
2.6.	Pályaalkalmassági követelmény:	--
2.7.	Egyéb feltételek:	--



### 3. Tervezett képzési idő

3.1.	A képzés óraszám:	1300
3.2.	Megengedett hiányzás mértéke:	20%

### 4. Tananyagegységek/témakörök/modulok

A képzés tananyagegységeinek/témaköreinek/moduljainak megnevezése <sup>1</sup> :		Óraszám:
4.1.	<b>Általános ápolási és egészségügyi asszisztens elméleti és gyakorlati ismeretei</b> Elméleti és gyakorlati képzési idő aránya: 40%-60%	1300

#### 4.1. Tananyagegység/témakör/modul

4.1.1.	Megnevezés <sup>3</sup> :	<b>Általános ápolási és egészségügyi asszisztens elméleti és gyakorlati ismeretei</b>  Elméleti és gyakorlati képzési idő aránya: 40%-60%
4.1.2.	Célja:	A képzés célja, hogy a képzésben résztvevő sajátítsa el a szakképesítéshez szükséges elméleti és gyakorlati ismereteket, készségeket és kompetenciákat.
4.1.3.	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	<b>A képzésben részt vevő személyes jelenlétét vagy interaktív és távolléti kapcsolattal megvalósuló jelenlétét igénylő csoportos képzés, igény esetén konzultáció:</b> frontális oktatás, egyéni feladatmegoldás, csoportos munka, kooperatív csoportmunka.  <b>A képzésben részt vevő személyes jelenlétét nem igénylő önálló tanulás (távoktatás):</b> távoktatási tananyagba épített iránymutatás, irányított tanulás, e-learning, digitális platformon való tananyagfeldolgozás, egyéni feladatmegoldás.
4.1.4.	Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	<b>A tananyagegység/modul/témakör tartalmának, jellegének, a megvalósítás során alkalmazott munkaformának, valamint a csoport összetételének és igényeinek megfelelően a módszerek a következők lehetnek:</b> előadás, magyarázat, szemléltetés, megbeszélés, rendszerezés, megfigyelés, együttes és önálló tananyag feldolgozás, csoportos feladatmegoldás, gyakorlati feladatok megoldása, projekt módszer, feladatlap kitöltése, írásbeli felelet, házi feladat, kiadott feladatok pontosítása, távoktatási tananyag és tananyagba épített iránymutatás.
4.1.5.	Óraszám <sup>4</sup> :	1300

<sup>1</sup> A sorok száma bővíthető.

<sup>2</sup> A Tananyagegységeket/témaköröket, modulokat bemutató alfejezetek száma a 4. pontban szereplő sorok számának megfelelően bővíthető.

<sup>3</sup> Megegyezik a 4. pontban megadott megnevezéssel.

<sup>4</sup> Megegyezik a 4. pontban megadott órászámmal, és megegyezik a témakörök összórászámával.

4.1.6.	Beszámítható óraszám:	650
4.1.7	A megtanítandó és elsajátítandó tananyagegység/témakör/modul tartalma	
1.	Kapcsolódó foglalkozás(ok) megnevezése:	<b>Általános ápolási és egészségügyi asszisztens elméleti és gyakorlati ismeretei</b>
	Kapcsolódó foglalkozás(ok) száma:	1300
	Kapcsolódó foglalkozás(ok) tartalmi elemei:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Az egészséges ember pszichés és szomatikus fejlődésének jellemzői, az adott életkorban és élethelyzetben megjelenő gondozási feladatok.</li> <li>• Az egészségkultúra elemei, az egészséges életmód, életvitel jellemzői. A környezetszennyezés és az egyéb egészségkárosító tényezők formái, a megelőzés lehetőségei. A prevenció szintjei, a mentálhigiéne és az egészségfejlesztés alapvető lehetőségei.</li> <li>• Az egészségügyi ellátórendszer struktúrája, működése. A team-munka alapjai, az együttműködés és problémamegoldás lehetőségei.</li> <li>• Az egészségügyi szakdolgozó tevékenységével kapcsolatos etikai normák, magatartási elvárások. Az egészségügyi törvénynek az ápolói munkával összefüggő főbb előírásai, különös tekintettel a betegek jogaira. A betegjogok érvényesítésének lehetőségei. A beteglátogatással kapcsolatos általános elvárások.</li> <li>• Az egészségügyi dokumentáció típusai, formái (papír alapú, elektronikus), az adatvédelemmel kapcsolatos szabályok. A lázlap, betegmegfigyelő lap vezetésének szabályai.</li> <li>• Az aszepszis, antiszepszis lényege. A sterilizálás lehetséges formái, az eszközök sterilizálásra történő előkészítésének folyamata. A steril anyagok kezelésének, szállításának, tárolásának szabályai.</li> <li>• A fertőzések létrejöttének mechanizmusai, a nosocomialis fertőzések jelentősége, a megelőzést szolgáló rendszabályok. A fertőtlenítőszer típusai és a fertőtlenítő eljárások módozatai. Az egyes ellátási területek higiénés rendje. A kórterem és a vizsgáló felszerelése, az alkalmazott eszközök, berendezések fertőtlenítési lehetőségei. Az előírt koncentrációjú fertőtlenítő oldatok elkészítésének előírásai. A szennyes és tiszta textília kezelésének szabályai.</li> <li>• A vizit és a konzílium fogalma. A vizit előkészítésével és megvalósításával kapcsolatos ápolói feladatok.</li> <li>• A fertőzőbetegek elkülönítésére és ápolására vonatkozó előírások, higiénés és munkavédelmi szabályok.</li> <li>• Az intézményen belül használt betegszállító eszközök alkalmazása. A betegszállítás módozatai. Az akadályozott ember szükségletei, segítségi módjai.</li> <li>• Az emberi szervezet felépítése, működése. A testalkat, testtájékok, járás, a bőr és bőrfüggelék megfigyelésének szempontjai, ezekkel kapcsolatos fontosabb szakkifejezések. A normálistól eltérő állapotok. A fájdalomra utaló jelek,</li> </ul>

<sup>5</sup> Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés óraszámába beszámítható - egyéb esetben nem releváns.

<sup>6</sup> A foglalkozás(ok) száma megegyezik a foglalkozás(ok) órászámával.

	<p>tünetek, a jellegzetes fájdalmak és az ahhoz kapcsolódó fontosabb szakkifejezések. A tudat, a magatartás kóros elváltozásai és a kapcsolódó szakkifejezések.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• A testtömeg, testmagasság, testkörfogat mérésének eszközei, kivitelezésének, dokumentálásának előírásai. A vitális paraméterek fogalma, élettani alapjai, jellemzői, főbb eltérései és megfigyelésének szempontjai. A vitális paraméterek noninvazív mérésének szabályai, a használható eszközök. A kapcsolódó legfontosabb szakkifejezések.</li><li>• A testvázadékok élettani jellemzői, normálistól való eltérései és megfigyelésének szempontjai. A kapcsolódó alapvető szakkifejezések. A váladékfelfogó eszközök típusai, használatuk, a tisztításuk és fertőtlenítésük szabályai.</li><li>• A folyadékháztartással kapcsolatos legalapvetőbb ismeretek. A vízfelvétel és vízleadás formái, élettani mennyisége. A bevitt és ürített folyadék dokumentálásának szabályai.</li><li>• Az egészséges és beteg ember szükségletei, valamint a szükségletek kielégítésének, illetve a beteg segítségének lehetőségei. Az inkontinens beteg alapápolási feladatai. Az akadályozottság formái, az akadályok típusai és az akadálymentesítés lehetőségei, eszközei.</li><li>• A különféle sztómák mindennapos gondozási feladatai.</li><li>• A nyomási fekély fogalma, rizikótényezői, stádiumai, megelőzésének lehetőségei, valamint a megelőzésben használt eszközök.</li><li>• A nyomási fekély kialakulásának etiológiája.</li><li>• A test közeli és test távoli gyógyászati segédeszközök csoportjai. A mozgást, helyzetváltoztatást, kommunikációt és tájékozódást segítő eszközök, a személyi gondoskodás eszközei. A kényelmi eszközök fajtái, jellemzői, használatuk szempontjai.</li><li>• A kommunikáció jellemzői, a hiteles kommunikáció feltételei, a kommunikációs zavarok. A beteggel, családtagokkal, munkatársakkal történő kommunikáció szempontjai. A kommunikáció látás-, hallás-, beszéd- és értelmi fogyatékos emberrel.</li><li>• Az elsősegély-nyújtási kötelezettség. Az elsősegélynyújtó teendői eszméletlenség, BLS, + AED esetén. A különböző sérülések, belgyógyászati balesetek, termikus traumák, mérgezések, roszullétek első ellátása.</li><li>• A munkakörével kapcsolatos munka-, tűz- és egészségvédelmi szabályok. A biztonságos munkavégzés feltételei.</li><li>• Az egyéni védőeszközök fogalma, fajtái, használatuk szabályai.</li><li>• Az egészségügyi intézményekben keletkezett hulladékok fajtái, kezelésük szabályai.</li><li>• A vizsgálati anyagok tárolásának és szállításának higiénés és munkavédelmi szabályai.</li><li>• A gyógyszerelés szabályai, a gyógyszerháztartás és kezelés szabályai, a gyógyszerformák.</li><li>• Az injekciózás eszközrendszere és szabályai, a gyógyszerelés szabályai, és az emberi test felépítése, injekciós módok, protokollok.</li><li>• Az ágy melletti vércukormérés, vizeletvizsgálat módja, eszközei, dokumentálása.</li></ul>
--	--



	<ul style="list-style-type: none"><li>• A betegmegfigyelés szempontjai, az általános megtekintés, a testalkat, tápláltság, mozgás, járás, bőr és bőrfüggelékek, érzékszervek, alvás, magatartás, tudat, fájdalom, vitális paraméterek, testvázadékok normális jellemzői, normálistól való eltérései. A megfigyelés módszereit eszközei. Az egészségügyi dokumentáció típusai, formái (papír alapú, elektronikus), az adatvédelemmel kapcsolatos szabályok. A lázlap, betegmegfigyelő lap vezetésének szabályai.</li><li>• A vénás vérvétel, a testvázadékok mintavételének módja, szabályai, eszközei, a minták tárolásának, szállításának szabályai.</li><li>• A fizikális vizsgálat ápolói vonatkozásai. A testmagasság, testtömeg, testarányok, testkörfogat, BMI és a vitális paraméterek mérésének módja, eszközei. Az EKG vizsgálat kivitelezése, eszközei.</li><li>• A monitorozás eszközei, formái, jellemzői. Az EKG monitorozás ápolói feladatai, felhelyezése.</li><li>• A fizika és a biofizika alapvető törvényszerűségei és a leggyakoribb képző eljárások. A csapolások, biopsziák, képi diagnosztikai módszerek, spirometria lényege, menete, a vizsgálatokkal, beavatkozásokkal kapcsolatos ápolói feladatok.</li><li>• Munkájának ápoláslélektani vonatkozásai, a segítő kapcsolat jellemzői, a meghallgatás, segítő beszélgetés szabályai. A munkáját érintő jogi és etikai követelmények.</li><li>• A betegoktatáshoz szükséges pszichológiai és pedagógiai alapok, az oktatás, az egészségnevelés, egészségfejlesztés szinterei, módszerei, eszközei, ezek megválasztásának és alkalmazásának szempontjai. Az egészséges életmód elemei, az egészségkárosító tényezők, a magyar lakosság egészségi állapotának jellemzői.</li><li>• A jogszerű kémiai és fizikai korlátozás kivitelezésének szabályai, a kapcsolódó ápolói feladatok.</li><li>• A haldoklás szakaszai, a haldokló beteg ápolásának, a halott ellátásának és a család támogatásának szempontjai.</li><li>• A fájdalom kórélettani alapjai, jellemzői, a fájdalom felmérése és a felméréshez kapcsolódó dokumentációs rendszer. A fájdalomcsillapítás lehetőségei. A nem gyógyszeres fájdalomcsillapítás módjai.</li><li>• Alapvető gyógyszeres ismeretek. A gyógyszerformák, gyógyszer bejuttatási módok, eszközök. A gyógyszerelés, gyógyszereltárolás szabályai. A gyógyszerelés dokumentálási szabályai.</li><li>• A kórokozó mikroorganizmusok, a fertőzés létrejötte. A nosocomialis infekció fogalma, kialakulása, a leggyakoribb nosocomialis infekciók, az infekciókontroll feladata, tevékenységei, leggyakoribb izolációs formák, a fertőző beteg elkülönítésére és ápolására vonatkozó előírások.</li><li>• Az egészségügyben keletkezett hulladékok fajtái, kezelésük szabályai.</li><li>• A kórképekhez kapcsolódó főbb alapápolási feladatok.</li><li>• Az invazív beavatkozások fogalma, formái, (perifériás vénakanülök, gyógyszerek bejuttatásának eszközei, használatuk (infúzor, perfúzor, volumetrikus pumpa, túlnyomásos szerelék), vizeletkatéterek és behelyezésük, hólyagkondicionálás, betegmegfigyelő monitor mérési lehetőségei, eszközös légútbiztosítás). Az invazív</li></ul>
--	---



		<p>beavatkozások jogi és etikai szabályai. Az egyes beavatkozások eszközei, ápolói feladatai, a lehetséges szövődmények.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A non-szteroidok, minor analgetikumok jellemzői, indikációi, kontraindikációi, adagolásuk, lehetséges mellékhatásaik.</li> <li>• Az allergiák típusai, kezelési lehetőségei. A reanimáció során alkalmazott gyógyszerek. Az alkalmazott gyógyszerek jellemzői, indikációi, hatásuk, mellékhatásaik. A gyógyszerek dokumentálásának szabályai.</li> <li>• Az inkontinencia formái, kezelési lehetőségei, az inkontinencia ellátás invazív és noninvazív eszközei.</li> <li>• A beöntés és a sztómazsák csere indikációi, kontraindikációi, kivitelezésének módja. Lehetséges szövődmények.</li> <li>• A gyomorszondán keresztül táplálás menete, és eszközei.</li> <li>• Az emberi test felépítése, a vizeletkatéter típusa és behelyezést követő gondozása.</li> <li>• Gyógyszertani alapok, a gyógyszerelés, a főbb gyógyszercsoportok és lehetséges mellékhatásuk.</li> <li>• A beteg műtéti előkészítése, a betegdokumentáció vezetésének szabályai, és a műtét utáni kötések cseréjének módja.</li> <li>• A nyomási fekély fogalma, rizikótényezői, megelőzésének lehetőségei, valamint a megelőzésben használt eszközök. A decubitus kialakulásának etiológiája és stádiumai. A beteg passzív mozgatásának jelentősége.</li> <li>• Az orvosi latin nyelv, az anatómiai megnevezések, a kommunikáció formái. Pszichológiai, etikai ismeretek.</li> </ul>
4.1.8.	A tananyagegység/témakör/modul elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	A tananyagegység elvégzéséről nem kerül kiadásra külön igazolás. A 7.2. pontban meghatározott feltételek teljesítése esetén a képzés végén kerül kiadásra a tanúsítvány.

### 5. Csoportlétszám

5.1.	Maximális csoportlétszám <sup>7</sup> :	40 fő
------	---	-------

### 6. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

	Előzetes tudásmérés (diagnosztikus) értékelés:
6.1.	Részvevő kérésére biztosított.
	Képzés közbeni (fejlesztő) értékelés:
6.2.	<p>A fejlesztő értékelés szerepe, hogy a képzésben résztvevők fejlődését támogassa, a tanulási igényeket pontosítsa, az oktatók tanulásszervezési feladatait segítse.</p> <p>A képzés közbeni fejlesztő értékelés, az írásbeli, szóbeli, gyakorlati beszámoltatások, az ismeretek számonkérésének módjai lehetnek:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visszakérdezés,</li> </ul>

<sup>7</sup> Zárt rendszerű elektronikus távoktatás esetén nem releváns.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gyakorlati feladatmegoldás,</li> <li>• Képzésben résztvevő visszajelzései,</li> <li>• Beszélgetés,</li> <li>• Feladatlap kitöltése,</li> <li>• Házi feladat ellenőrzése,</li> <li>• Írásbeli felelet.</li> </ul> <p>A fenti fejlesztő értékeléshez nem tartozik minősítés, a tanulási és tanítási folyamatokat szolgálja.</p>
6.3.	<p><b>Résztvevő záró (szummatív) értékelése:</b></p> <p>A képzés nem záróvizsgával zárul.</p> <p>A tananyagegység végén a tanulási eredmények mérésére a résztvevők tudásmérést töltenek ki.</p> <p>A tudásmérés feladatait a képző intézmény állítja össze az alábbi témakörökből:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Emberi test működése</li> <li>• Klinikumi ismeretek és diagnosztika</li> <li>• Gyógyszertani ismeretek</li> <li>• Alapápolás, gondozás, asszisztálás</li> <li>• Társadalomtudományi ismeretek</li> <li>• Elsősegélynyújtás</li> </ul> <p>A tudásmérés alapján a megszerezhető minősítésekhez tartozó követelményszintek:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Megfelelt</li> <li>• Nem felelt meg</li> </ul> <p>A megszerezhető minősítésekhez tartozó követelményszintek:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Megfelelt: legalább 51%-os teljesítmény</li> <li>• Nem felelt meg: elért 50% vagy az alatti teljesítmény.</li> </ul>

### 7. A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei

7.1.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás megnevezése:	<b>TANÚSÍTVÁNY</b> 2013. évi LXXVII. törvény 13/B. § 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet 22. § (1)
7.2.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	A képzés elvégzéséről szóló tanúsítvány kiadásának feltétele a 6.3 pontban leírt tudásméréseken a „Megfelelt” minősítés megszerzése.

### 8. A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek

8.1.	Személyi feltételek:	<p><b>Elméleti oktató:</b> a képzési tartalomnak megfelelő szakos tanári szakképzettséggel, ennek hiányában a képzési tartalomnak megfelelő felsőfokú végzettséggel és szakképzettséggel vagy felsőfokú végzettséggel és a képzés tanulmányi területének megfelelő szakképesítéssel rendelkező oktató.</p> <p><b>Gyakorlati oktató:</b> a képzési tartalomnak megfelelő felsőfokú végzettséggel és szakképzettséggel vagy a képzés tanulmányi területének megfelelő szakképesítéssel és legalább öt éves szakmai gyakorlattal rendelkező oktató.</p>
------	----------------------	--

8.2.	Személyi feltételek biztosításának módja:	Az oktatót a képző intézmény foglalkoztatja munkaszerződéssel, megbízási szerződéssel vagy az oktató alkalmazását bizonyító más szerződéssel.
8.3.	Tárgyi feltételek:	<p><b>A képzésben részt vevő személyes jelenlétét igénylő képzési rész esetén:</b> a résztvevők létszámának megfelelő oktatóterem a hozzá kapcsolódó berendezési tárgyak: flipchart tábla vagy kivetítő, tanulói és tanári létszámnak megfelelő asztal és szék, laptop/személyi számítógép, szoftverek, internetelérés.</p> <p><b>A képzésben részt vevő interaktív és távolléti kapcsolattal megvalósuló jelenlétét igénylő, illetve a képzésben résztvevő személyes jelenlétét nem igénylő képzési rész esetén:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• intézmény részéről: a képzési program megvalósításához szükséges számítástechnikai eszközök, internetelérés, a képzési programban alkalmazott szoftverek;</li> <li>• képzésben résztvevő részéről: a képzés elvégzéséhez résztvevői oldalról szükséges számítástechnikai eszközök (például laptop/személyi számítógép/tablet/okostelefon, mikrofon, webkamera) és internetelérés.</li> </ul> <p><b>Eszközjegyzék:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elméleti oktatóterem, demonstrációs terem/gyakorlóterem</li> <li>• Oktatástechnikai eszközök, számítógépek perifériákkal, Internet</li> <li>• Műszer és eszköztároló szekrények</li> <li>• Elsősegélynyújtás eszközei: sürgősségi táska/kocsi BLS és PBL5 végzéséhez felszerelve, oktató félautomata defibrillátor, egyszerű légútbiztosításhoz használt eszközök, lélegeztető ballon, maszk, csecsemő - kisgyermek - felnőtt újraélesztő fantom, légúti idegentest eltávolítás fantom vagy mellény, sebimitátor készlet, sérülések (sebek) ellátásához szükséges eszközök.</li> <li>• Csecsemőgondozás eszközei: pólyázó, kiságy, csecsemőkád, csecsemőmérleg, testhosszmérés eszközei, csecsemőruházat, etetéshez, pelenkázáshoz, fürdetéshez szükséges eszközök, anyagok, gyermekjáték</li> <li>• Betegazonosításhoz szükséges eszközök és dokumentáció</li> <li>• A beteg mozgását segítő eszközök (járóbot, mankó, járókeret, rollátor, kerekesszék, kapaszkodó)</li> <li>• Gyógyászati segédeszközök (kommunikációt és tájékozódást, személyi gondoskodást segítő eszközök)</li> <li>• Felszerelt ágyazó kocsi, szennyes ledobó kocsi, paraván, oktató termenként egy gurulós kötöző/műszerelő kocsi</li> <li>• Ágynemű és egyéb fehérnemű (matracvédő, párnák, takarók, plédok, ágyneműhuzatok, lepedők, műanyag/gumilepedő, hálóing, pizsama, törölközők, köntös, mosdókesztyűk, borogatás)</li> <li>• Gyakorlótermenként legalább 3 betegágy tartozékaival, éjjeli szekrény, ágyasztal, karosszék</li> <li>• A betegmozgatás eszközei: betegemelő, fordítókorong, betegcsúsztató</li> <li>• Az intézményen belüli betegszállítás eszközei (betegszállító kocsi, kerekesszék) ☒ Kötszerek (vatta, papírvatta, törölők, különböző méretű gézpólyák, mull-lapok, rugalmas pólyák, rögzítő anyagok)</li> <li>• A táplálkozási szükséglet kielégítéséhez szükséges eszközök</li> <li>• Oxigénterápia eszközei (oxigénpalack tartóval, reduktorral,</li> </ul>

	<p>flow meter, oxigénszonda, oxigénmaszkok, párasító készülékek.)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• A nyomási fekély megelőzését szolgáló statikus eszközök (különböző matracok) és a beteg kényelmét szolgáló egyéb eszközök</li><li>• A testi higiéné és a személyes gondoskodás biztosításához szükséges eszközök, anyagok, fürdető szék/ágy</li><li>• Váladékok felfogására szolgáló eszközök (egyszer használatos változatban is), váladékok gyűjtésére szolgáló eszközök, szoba WC</li><li>• Laboratóriumi minták vizsgálatra küldéséhez szükséges eszközök</li><li>• Egyéni védőeszközök (orr-szájmaszk, sapka, védőszemüveg, gumikesztyű, ujjvédő, köpeny, lábszák)</li><li>• Kézmosáshoz, kéz-, felület-, és műszerfertőtlenítéshez szükséges eszközök, fertőtlenítőszer (bőr- nyálkahártya, kézfertőtlenítők, felület-, műszer-, eszközfertőtlenítők), fali adagolók, ágyvégi adagolók, kézfertőtlenítés hatékonyságát ellenőrző UV boks</li><li>• Izolálás eszközei</li><li>• Betegvizsgálathoz, vizithez használatos eszközök</li><li>• Sztómaellátás eszközei</li><li>• A veszélyes és kommunális hulladékok gyűjtéséhez szükséges eszközök</li><li>• Dokumentációs nyomtatványok</li><li>• Medikai rendszerek</li><li>• Egyszerű, eszközös vizsgálatokhoz, vitális paraméterek méréséhez szükséges eszközök: vérnyomásmérők, fonendoszkópok, pulzoximéter, vércukormérő, hőmérők, testsúly, testmagasság, testkörfogat mérésének eszközei</li><li>• Felnőtt és gyermek betegápolási fantomok (sztómagondozásra is alkalmas), terhességi, öregségi modellek</li><li>• Anatómiai szemléltető ábrák és modellek</li><li>• Egészségfejlesztés témájú szemléltető ábrák, kiadványok, digitális ismeretterjesztő anyagok</li><li>• Digitális tananyagok</li><li>• Ápolási beavatkozások gyakorlására alkalmas felnőtt, csecsemő és gyermek betegápolási fantomok (injekciózás, katéterezés, beöntés, szondalevezetés)</li><li>• Az ápolói beavatkozások eszközei: beöntéshez, katéterezéshez, gyomorszondalevezetéshez, gyomormosáshoz, klinikai enterális tápláláshoz szükséges eszközök, gyógyszereléshez, vérvételhez, injekciózáshoz szükséges eszközök (biztonsági rendszerrel ellátott tűk, tűharang is), gyógyszerelő kocsi/gyógyszerszekrény, gyógyszerek, injekciózás gyakoroltatására alkalmas fantomok, vérvételi kar</li><li>• Infúzió adásához szükséges eszközök (szerelékek, infúziós készítmények, infúziós állvány, fecskendő és volumetrikus infúziós pumpa, bejuttatás eszközei)</li><li>• Infúzió melegítés eszközei</li><li>• Sebkezelés, kötözés eszközei: felszerelt kötöző kocsi, a nyomási fekély felmérésének, kezelésének és megelőzésének eszközei, decubitus imitációs készlet</li><li>• Betegmegfigyelő monitor és tartozékai</li><li>• Inhalációs terápia, porlasztók, nebulizátorok, spirométer, légzési fizioterápia eszközei</li><li>• Mulázsok és imitációs készletek (szubkután és intramuszkuláris, intraoszeális, intravénás, gége és légcső,</li></ul>
--	---



		<p>mellkas, sebimitációs)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parenteralis táplálás eszközei</li> <li>• Laboratóriumi vizsgálatokhoz szükséges mintavételi eszközök</li> <li>• Diagnosztikai eszközök (pulzoximéter, vérnyomásmérő, fonendoszkóp, hőmérők, vércukorszintmérő, 12 elvezetéses EKG-készülék)</li> <li>• Betegmegfigyelő monitor és tartozékai, a monitorhoz EKG és paraméter szimulációs jelgenerátor</li> <li>• A sürgősségi állapotok ellátásának oktatási eszközei: felnőtt és gyerek BLS fantom, gyakorló AED, egyszerű légútbiztosításra alkalmas supraglottikus eszközök (oropharyngealis tubus, nasopharyngealis tubus, laryngealis maszk) méretenként és gyakorló fantom, öntelődő lélegeztető ballon-maszk rezervoárral (felnőtt és csecsemő), légúti leszívás eszköze, leszívó katéterek, lélegeztetőgép, idegen test fogó. Legalább BLS szintű fantom. Tourniquet, intraossealis gyakorló fúró torzóval, Sürgősségi táska legalább 2 darab, sürgősségi műszerelő/gyógyszerelő kocsi. Hordágy.</li> <li>• A sérülések rögzítésének eszközei (nyakrögzítő, lapáthordágy, fejrögzítő, medenceöv, húzó-sín, vacuum-sín)</li> <li>• A betegellátás során alkalmazott dokumentációk</li> </ul> <p>A szimulációs körülmények között végzett gyakorlat során a feladatok elvégzéséhez szükséges eszközök, anyagok, fantomok, mulázsok, szimulátorok.</p>
8.4.	Tárgyi feltételek biztosításának módja:	<p>A képzéshez szükséges tárgyi feltételek, eszközök meglétét a felnőttképző tulajdonjog, használati jog, bérleti jogviszony vagy egyéb használatra irányuló jogviszony alapján biztosítja. A képzésben részt vevő interaktív és távolléti kapcsolattal megvalósuló jelenlétét igénylő, illetve a képzésben résztvevő személyes jelenlétét nem igénylő képzési rész esetén: a képzés elvégzéséhez résztvevői oldalról szükséges számítástechnikai eszközöket és internetelérést a képzésben résztvevő saját eszközeként biztosítja.</p>
8.5.	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek:	<p><b>A gyakorlati képzés helyszínére vonatkozó előírások:</b></p> <p>Újszülött-, csecsemő-, kisgyermek gondozási feladatok: demonstrációs termi környezetben</p> <p>Alapápolási, diagnosztikus és terápiás, invazív, gyógyszerelési, idősgondozási, akadályozott ember segítése, munkavédelem és higiénés feladatok: a gyakorlatok minimum 30%-át klinikai környezetben szükséges letölteni (általános sebészet és/vagy belgyógyászat és/vagy ápolási osztály)</p> <p>Elsősegélynyújtás: demonstrációs termi környezetben</p>
8.6.	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek biztosításának módja:	<p>A képzéshez szükséges tárgyi feltételek, eszközök meglétét a felnőttképző tulajdonjog, használati jog, bérleti jogviszony vagy egyéb használatra irányuló jogviszony alapján biztosítja.</p>

## 9. Képesítő vizsga

A képesítő vizsgát nem a képző intézmény szervezi és bonyolítja. A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerezhető szakképesítés megszerzésére irányuló képesítő vizsgát a nemzeti akkreditálásról szóló törvény

szerinti akkreditáló szerv által személytanúsító szervezetként **akkreditált vizsgaközpont szervezhet**. A képesítő vizsga megszervezéséhez szükséges feltételek és a képesítő vizsga vizsgatevékenységeinek részletes leírása a <https://szakkepites.ikk.hu/> weblapon érhető el a programkövetelmények menüpontban.

A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerzett képesítő bizonyítvány államilag elismert, önálló végzettségi szintet nem biztosító szakképesítést tanúsít.

#### A képesítő vizsgára bocsátás feltétele:

A szakmai képzés követelményeinek teljesítéséről (7.1. pont) a képző intézmény által a felnőttképzési adatszolgáltatási rendszerben kiállított tanúsítvány.

Egyéb feltételek: **Portfólió leadása**

A vizsgázó tanulmányok alatti haladásáról és/vagy eredményeiről, munkáiból a megadott szempontok szerint összeállított dokumentum, amely magában foglalja a gyakorlatok helyét és a mentoráló gyakorlati oktató/gyakorlati oktatást végző nevét és az általa hitelesített gyakorlati munkanaplót.

A portfólió kötelező és választható elemekből épül fel.

#### A portfólió kötelező elemei:

A szakmai gyakorlat alatt elvégzett tevékenységek az alábbi beavatkozások mentén

- 10 db invazív beavatkozásnál való asszisztálás
- 10 db invazív beavatkozás elvégzése
- Minden kompetenciaszintű non-invazív vizsgálat (vérnyomás, pulzus, légzés, testhőmérséklet, SpO<sub>2</sub>, EtCO<sub>2</sub> mérése) elvégzése legalább 10 alkalommal
- 10 db osztályos gyógyszerelés felügyelet mellett

A portfólióban meg kell jelölni a gyakorlat/beavatkozás helyszínét időpontját. A portfólióban az ápolói részvétel a beavatkozások elvégzésének igazolása, az abban elvégzett ápolási tevékenységek leírása szerepeljen.

Esetbemutató: A fent leírt teendők közül egy, a képzésben résztvevő által elvégzett ápolói feladat bemutatása önreflexióként.

Az esetismertetés az alábbiakra térjen ki: a beavatkozás pontos leírása, a betegmegfigyelés beavatkozás körüli szempontjai, a betegbiztonság, az aszepszis-antiszepszis szabályai, valamint a dokumentálásra vonatkozó szabályok.

#### A portfólió választható elemei:

- Szakmai események, amelyeken részt vett a képzésben résztvevő a képzés időtartama alatt (kórház-, klinika látogatások, szakmai bemutatók, szakterülettel összefüggő ismeretterjesztő előadás, szakmát népszerűsítő rendezvények, munkahelyi szakmai rendezvények, hobby, önkéntes tevékenység, stb.)
- Saját tudományos munka bemutatása
- Dicséret, elismerés, ajánlás a képzésben résztvevő szakmai teljesítményével kapcsolatban
- Karrierterv és egészségügyi motivációs terv

A vizsgázó a portfóliót a szakmai vizsga megkezdése előtt 30 nappal a képzésszervezőnek megküldi elektronikusan és/vagy papíralapon 1 példányban.

Kelt: Kecskemét, 2022.10. 03.

A képzési program felhasználását engedélyezem.

  
.....  
**Dr. Papp Zoltán**  
igazgató  
felnőttképző vezetője